

---

ケンコーコム 2009年12月 月間健康食品 売れ筋成分ランキング

---

健康食品や医薬品などをインターネットで販売するEコマースサイト「ケンコーコム」(<http://www.kenko.com/>)を運営するケンコーコム株式会社(代表取締役:後藤玄利)が、「2009年12月 健康食品 売れ筋成分ランキング」を発表しました。

記

2009年12月 月間健康食品 売れ筋成分ランキング(ケンコーコム  
(<http://www.kenko.com/>)調べ)

- 第1位 ホエイ プロテイン( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_725007.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_725007.html)
- 第2位 コラーゲン( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_755001.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_755001.html)
- 第3位 体脂肪の気になる方へ( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_841028.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_841028.html)
- 第4位 グルコサミン( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_713001.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_713001.html)
- 第5位 コエンザイム Q10(CoQ10)( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_755011.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_755011.html)
- 第6位 マルチビタミン( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_771001.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_771001.html)
- 第7位 AHCC( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_654005.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_654005.html)
- 第8位 酵素( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_755003.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_755003.html)
- 第9位 野菜ジュース( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_891001.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_891001.html)
- 第10位 青汁( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_651013.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_651013.html)
- 第11位 整腸・軟便・便秘・腹部膨満の方に( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_834221.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_834221.html)
- 第12位 葉酸( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_895003.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_895003.html)
- 第13位 カロリーコントロール食( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_844005.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_844005.html)
- 第14位 乳酸菌( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_783002.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_783002.html)
- 第15位 血圧が高めの方に( )  
[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_754028.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_754028.html)

第16位 アミノ酸( )

[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_651002.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_651002.html)

第17位 アガリクス( )

[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_651003.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_651003.html)

第18位 プロポリス( )

[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_803002.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_803002.html)

第19位 血糖値が気になる方へ(New! )

[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_754029.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_754029.html)

第20位 フェルラ酸( )

[http://www.kenko.com/product/seibun/sei\\_704015.html](http://www.kenko.com/product/seibun/sei_704015.html)

2009年12月1日～31日、ケンコーコム調べ

(健康食品成分ごとの出荷数、売上による独自集計、カッコ内は前月比)

### 【ケンコーコムバイヤー注目カテゴリ】

売れ筋商品に敏感なケンコーコムバイヤーからのコメントです。

#### 年末年始の不摂生対策に 酵素

古くから健康食品として親しまれている酵素。酵素は消化から吸収、排出までの人間の代謝活動に必要不可欠な成分です。外食が多いなど、体内の酵素が不足しがちな方にはおすすめ。液体タイプや、飲みやすいタブレットタイプなどもあります。

#### 今年の抱負はダイエット - カロリーコントロール食

健康管理やダイエットのためには、カロリーが低いだけでなく、栄養バランスが保たれている事が重要です。カロリーコントロール食は、年末年始の食べすぎ、飲みすぎ対策にも強い味方。1週間分、1ヶ月分などのセットタイプが人気です。

#### さびないカラダを目指す アスタキサンチン

天然色素であるカロチノイドの一種、アスタキサンチン。おもに海産物に含まれる赤色色素で、サケやイクラ、鯛やキンキ、エビ、カニなどに含まれています。

#### 春先のお供に べにふうき

メチル化カテキンを多く含むタイプはとくに、春先のお供にお勧めです。パウダーを溶かして飲む緑茶タイプや、飴、錠剤タイプなど、種類も豊富です。

#### そろそろ準備を - 花粉対策

花粉対策は早めの準備が重要。ケンコーコムでは現在、特集ページを設けています。

花粉対策特集:

<http://www.kenko.com/cn/kafun/kafun.html>

【ケンコーコムの概要】(<http://www.kenko.com/>)

2000年5月にスタートした健康食品、医薬品、化粧品、健康機器など、健康関連商品の通信販売サイト。取扱商品数約15万点(2010年1月現在)。04年6月に東証マザーズ上場。

【お問い合わせ先】 ケンコーコム株式会社 広報担当 高須賀(タカスガ)

TEL:03-3584-4138 MAIL:pr@kenko.com